

Le littoral méditerranéen est bien plus qu'une simple plage. Il est composé de plusieurs habitats jouant un rôle important, notamment comme barrière de protection naturelle contre les aléas climatiques, lorsqu'ils sont libres de leurs mouvements...

Dunes, lido, étangs, jouent un rôle naturel pour préserver le littoral. Citoyens, collectivités, professionnels... nous avons aussi notre rôle à jouer ! Découvrez quelques-uns de ces rôles en trouvant qui se cache derrière chaque action.

Notre littoral change, êtes-vous prêts pour celui de demain ?

## 1 Les plages

Le littoral occitan est sableux à 85% (15% de côtes rocheuses). La mobilité des zones sableuses et leur apparence varient régulièrement, au gré du vent, de la houle et des marées. On y retrouve les laisses de mer (E) (débris laissés par la mer : algues, coquillages, bois, mais aussi des déchets...).

## 2 Le lido

Fine bande de sable séparant la mer d'une lagune, il est souvent constitué de plages et de dunes mais aussi d'aménagements humains qui utilisent généreusement cette portion de terre au milieu des eaux. Le lido est un milieu fragile, lui aussi soumis à des évolutions naturelles régulières.

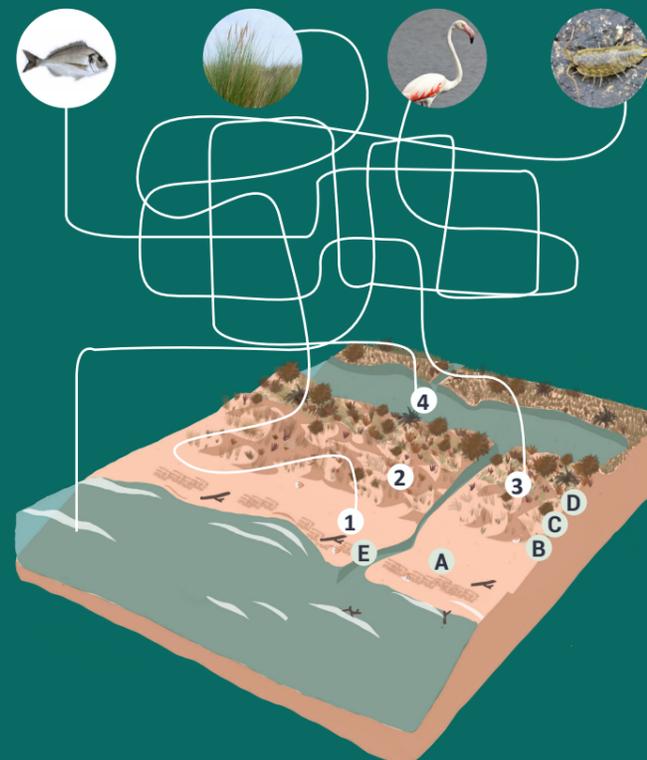
## 3 Les dunes

Collines de sable se formant en arrière des plages grâce au vent et en constante évolution (dunes embryonnaires (B), blanches (C), grises (D)). Si elles ne sont pas dégradées, elles se couvrent de végétaux qui permettent de stocker le sable et de « fixer » la dune. Et sont aussi des barrières naturelles efficaces contre le vent et les submersions marines.

## 4 Les lagunes (ou étangs)

Étendues d'eau, souvent de faible profondeur, séparées de la mer par le lido. Elles sont alimentées en eau douce par les cours d'eau et la pluie, mais aussi en eau salée par la mer grâce aux graus (E) (passages dans le lido reliant la mer à la lagune).

Relie chaque espèce à l'endroit où elle vit et trouve son nom :



Daurade = Mer / Oyat = 3 / Flamant rose = 4 / Puce de mer = 1

### Qui ?

Conservatoire du Littoral **A**

Collectivités locales **B**

L'État **C**

Citoyen **D**

Professionnel d'une activité littorale **E**

### Quoi ?

**3** Respecte les lois et protège les espaces naturels par ses actions du quotidien (ramassage déchets, utilisation des accès piétons,...), durant ses loisirs.

**2** Finance et entretient les ouvrages de protection du littoral et délivre les permis de construire.

**5** Respecte les lois et protège les espaces naturels par ses actions du quotidien pour pouvoir les utiliser durablement dans le cadre de ses activités.

**1** Établit des lois, décide de l'aménagement du littoral et veille à l'application des engagements européens.

**4** Achète des espaces naturels pour les protéger de l'artificialisation.

A = 4, B = 2, C = 1, D = 3, E = 5

Les littoraux, des espaces en mouvement...

Comme l'ensemble des littoraux, notre littoral méditerranéen est affecté par les dérèglements climatiques : montée des eaux, érosion du littoral, tempêtes et submersions marines... Ces phénomènes ont un impact direct sur nos paysages de bord de mer. Les aménagements mis en place par le passé sur le littoral ne suffisent pas à stopper l'intensité de ce phénomène.

Le programme Life+ Adapto, initié par le Conservatoire du Littoral et financé par l'Union Européenne, met en lumière les actions mises en place ou à mettre en place sur notre littoral pour s'adapter et être prêts face au changement climatique, sur le long terme.

Comment ? En adoptant une gestion des espaces littoraux qui laisse davantage sa place à la nature. En favorisant un usage du littoral plus nature, plus viable économiquement et plus sûr pour les habitants.

Adaptons-nous, pour accompagner le changement et assurer un bel avenir pour notre littoral !

Plus d'informations :  
 Conservatoire du Littoral : [www.lifeadapto.eu](http://www.lifeadapto.eu)  
 CPIE Bassin de Thau : [www.cpiebassindethau.fr](http://www.cpiebassindethau.fr)

## POURQUOI NOTRE LITTORAL CHANGE ? COMMENT LE PRÉSERVER ?

Situés entre la terre et la mer, le littoral est un milieu dynamique : il avance et recule au gré des courants, saisons, vents, météo, s'équilibrant naturellement.

Les activités humaines qui s'y sont installées empêchent sa mobilité naturelle et donc son fonctionnement, le rendant particulièrement sensible aux effets du dérèglement climatique.

L'adaptation aux aléas climatiques dépend du contexte local et peut prendre des formes variées. La réponse durable à privilégier aujourd'hui est appelée « **la gestion souple** ». Elle consiste à favoriser le fonctionnement naturel du littoral et limiter l'urbanisation sur ces zones qui ont besoin de bouger pour être en équilibre. Elles peuvent ainsi jouer leur rôle de protection, tout en nous permettant de profiter de leur présence.

### Le saviez-vous ?

D'après l'ONERC\*, le niveau de la mer s'est élevé de 4,3 cm dans le monde ces 10 dernières années. L'augmentation du niveau de la Méditerranée, mer fermée, est presque deux fois plus élevée que celle des océans...

Depuis 1945, 260 hectares ont été gagnés par la mer en Occitanie, soit 2 600 000 m<sup>2</sup> !

En 30 ans, il y a eu 1 tempête et 4 coups de mer chaque année en Occitanie !

\*Observatoire National sur les Effets du Réchauffement Climatique

### Élévation du niveau de la mer

Les plages sont de plus en plus petites, il y a donc de moins en moins de sable pour alimenter les dunes qui protègent les aménagements situés derrière.

### Facteurs naturels d'érosion

Les vents, les vagues et les courants détériorent le littoral, pouvant entraîner la création de brèches dans le cordon dunaire et des submersions côtières destructrices.

### Nettoyage mécanique des plages

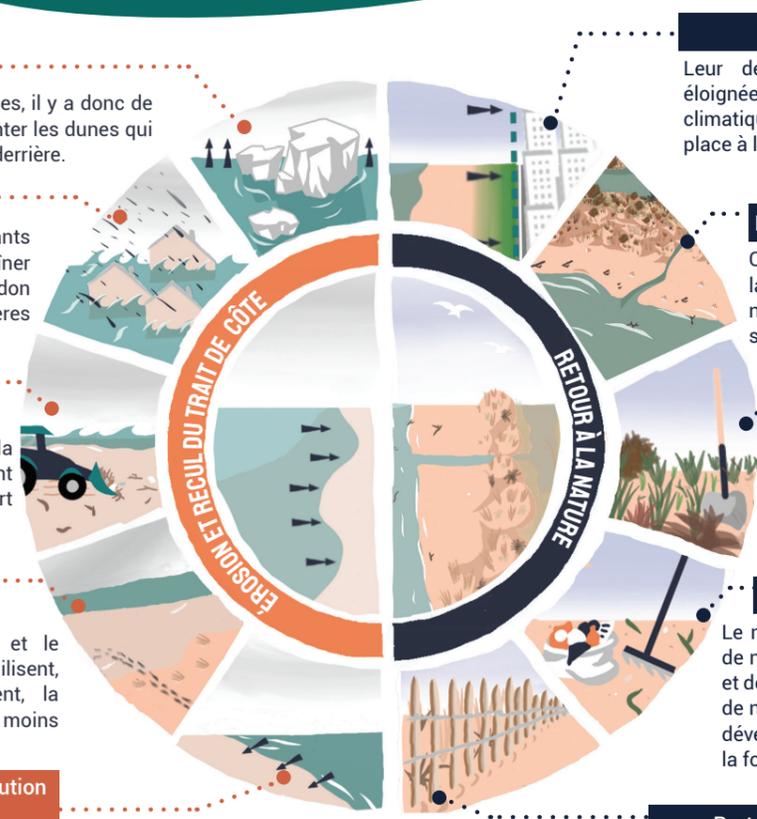
Il retire tout ce qui se trouve sur la plage, dont les laisses de mer pourtant utiles (stabilisation du sable et apport de matière organique aux végétaux).

### Surfréquentation et piétinement des dunes

La forte affluence sur le littoral et le piétinement des dunes les fragilisent, entraînant parfois leur écroulement, la destruction de végétaux donc une moins bonne fixation des dunes, ....

### Artificialisation du rivage et diminution des apports fluviaux

Les aménagements réalisés le long des fleuves (Rhône principalement pour la Méditerranée) et sur notre littoral (digues, épis, habitations, routes,...) bloquent les échanges sédimentaires le long du littoral et le rechargement naturel des plages en sable.



### Recul des activités

Leur déplacement vers des zones plus éloignées permet de protéger des aléas climatiques, de redonner une plus grande place à la nature et de nous protéger !

### Maintien de l'équilibre écologique

Conserver au maximum et sur la durée, la dynamique de fonctionnement naturel des milieux, basé notamment sur la mobilité des zones naturelles.

### Végétalisation

La plantation de végétaux adaptés favorise le retour des milieux naturels disparus, de la biodiversité et offre de nouveaux paysages.

### Respect des laisses de mer

Le nettoyage sélectif de la plage permet de ne ramasser que les déchets humains et de conserver les laisses de mer (source de nourriture pour les animaux et aide au développement de végétaux qui favorise la formation des dunes embryonnaire).

### Protection des dunes

L'installation de ganivelles (clôtures en châtaignier) facilite la retenue du sable, la restauration des dunes et empêche le piétinement de ces zones fragiles.

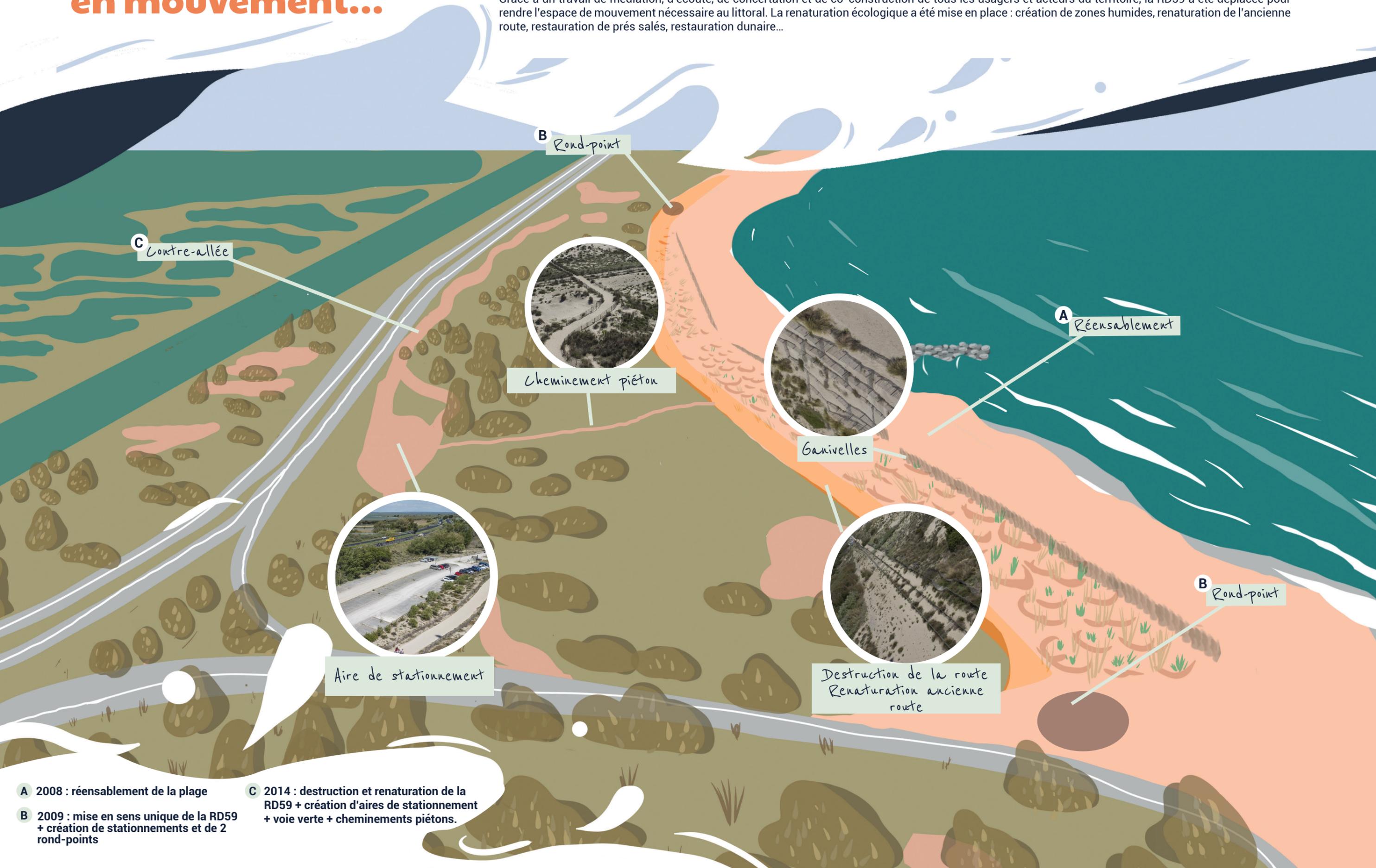
# Les littoraux, des espaces en mouvement...

Le secteur du Petit Travers, situé sur le lido de l'Or, est un exemple de renaturation du littoral inédit. Ce cordon sableux de 2 km de long était traversé par la route RD59, implantée sur le massif dunaire alors soumis au stationnement de véhicules (jusqu'à 2000 par jour), au cheminement sauvage et accès anarchique à la plage.

Les impacts causés sur le paysage, les écosystèmes et la qualité de fréquentation du lieu ont conduit les pouvoirs publics à réfléchir à la transformation de cet espace naturel dans les années 2000.

Cela s'est déroulé en 3 phases de travaux (que vous pouvez visualiser sur le dessin ci-dessous).

Grâce à un travail de médiation, d'écoute, de concertation et de co-construction de tous les usagers et acteurs du territoire, la RD59 a été déplacée pour rendre l'espace de mouvement nécessaire au littoral. La renaturation écologique a été mise en place : création de zones humides, renaturation de l'ancienne route, restauration de prés salés, restauration dunaire...



**A** 2008 : réensablement de la plage

**B** 2009 : mise en sens unique de la RD59  
+ création de stationnements et de 2  
rond-points

**C** 2014 : destruction et renaturation de la  
RD59 + création d'aires de stationnement  
+ voie verte + cheminements piétons.